

あなたと一緒に健康づくり

+care
タスケア

木曜日は

はじまるよ〜!



タスケア ステーション

に集合!

気軽に集まり楽しく活動!

地域の皆様が気軽に集まり、健康について楽しく活動・相談できる場所として、「タスケアステーション」は生まれました。

体操や各種測定、栄養相談、健康相談など、週替わりで楽しく為になるプログラムをご用意してお待ちしております!

参加費 月額 **500円** **会員制**

毎週木曜日

14:00-16:00

会場: **ハート調剤ビル1階**
(山口薬局 大町店となり)

プログラム内容

- いきいき脳体操
- いきいき百歳体操
- 健康測定会
- 管理栄養士の話・相談
- シナプソロジー
- 薬剤師の話・相談



毎週プログラムが
終わったらお茶会で交流タイム♪

各プログラムの詳細は裏面をご覧ください →



身近な健康ステーション

山口薬局 大町店

TEL.024-939-2929