

未来のあなたのために、今できることを！

第2回

健康フェア

2021

4/14 水

13:30-16:00

会場：山口薬局 長久保店



どなたでもお気軽にお越しください。

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。



脱！
生活習慣病



すぐ実践できる
脳の活性化
エクササイズ
お教えします。



身近な健康ステーション

山口薬局 長久保店

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.024-954-5667

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

4/14(水)13:30-16:00 健康フェア 開催のご案内

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



予防のために今からはじめよう 管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます!どんなことでもお気軽にご相談ください。

それぞれの予防

例えばこんな
お悩みの方に

- 糖尿病 ● 高血圧 ● 腎疾患
- 脂質異常症 ● ダイエット

かかりつけ薬局、
かかりつけ薬剤師に相談しよう!



お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師の役割

- 薬歴に基づいた薬剤・服薬の一括管理をおこないます。
- 休日、夜間でもご相談をお受けします (電話対応)



自宅でもできる脳活性化メソッド シナプソロジー体験

笑顔で、楽しく脳の機能をアップ!! 脳に適度な刺激を与え、活性化を図るエクササイズとなります。



シナプソロジーの効果とは?

1. 注意機能、判断力の向上
2. 認知機能 (記憶力・思考力・言語能力)の向上
3. リフレッシュ
4. 抑うつ感、倦怠感の低下

開催時間 14:00~

- ・短時間で成果を実感! (10~20分)
- ・年齢・性別・体格は問わず誰でもできます!

数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック! 病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

- 血圧チェック (無料)
- 体組成チェック (無料)
- 脳活バランサーCogEvo (無料)

● ストレスチェック (無料)

自分では感じていなくても、日頃のストレスや疲労がたまっているかも。指先で簡単に測れるストレス測定器です。

● 物忘れプログラム (無料)

アルツハイマー型認知症の早期発見のきっかけに。タッチパネルの質問を用いた、セルフチェック型テストプログラムです。

- ・タッチパネルで低ストレスなテストが可能。
- ・テスト時間は約5分です。

薬用養命酒の 試飲(お持ち帰り)

健康フェアにご参加いただいた方に、人気商品の薬用養命酒60ml(1日分)をプレゼントいたします。冷えや疲れにおすすめの商品です。



身近な健康ステーション 山口薬局 長久保店

郡山市安積町長久保1丁目4-4

TEL.024-954-5667

- 営業時間 月火水金 / 9:00~17:30
木土 / 9:00~13:00
- 休業日 日・祝祭日

お気軽に
お立ち寄りください。



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います!ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。