

未来のあなたのために、今できることを！

第10回

# 健康フェア

2021

4/24 土

どなたでもお気軽にお越しください

14:00-16:00

会場：山口薬局 大町店

ご来場は予約制となります。お問い合わせください。TEL.024-939-2929

ご来場  
無料

脱！  
生活習慣病

感染症予防対策を  
行っています！

「いきいき脳体操」  
「脳活バランスー  
CogEvo」開催！

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。



すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えします。

<講演会同時開催> 講師：薬剤師 森



「新型コロナワクチンについて」【開催時間】14:00より

ご来場者全員に粗品プレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 大町店 TEL.024-939-2929

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

# 4/24(土) 14:00-16:00 健康フェア 開催のご案内



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 脳と体を健やかに保つ 健康プログラム

健康リスクの低減を目指すヘルスチェックと、楽しい体験型ワークショップ。

- 血圧チェック (無料)
  - 体組成チェック (無料)
  - ストレスチェック (無料)
  - 物忘れプログラム (無料)
  - 血糖値チェック(測定料770円)
  - 脂質チェック(測定料1,100円)
  - 脳活バランサー CogEvo(無料)
  - いきいき脳体操テレビ接続型(無料)
- セットで測定料1,650円

## ● 血流測定 協賛: 湧永製薬株式会社

採血しないカラダに優しい検査方法によって、お子様から高齢者の方にも負荷の少ない測定ができます。毛細血管のねじれ、太さ、濁りを測定することにより、リアルタイムの健康状態を解析します。



健康フェア限定!



## 予防のために今からはじめよう 管理栄養士による無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます! どんなことでもお気軽にご相談ください。



## 薬剤師にお任せください 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください) ※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。



## 自宅でもできる脳活性化メソッド シナプソロジー体験

笑顔で、楽しく脳の機能をアップ!! 脳に適度な刺激を与え、活性化を図るエクササイズとなります。



開催時間 **14:30~** 開催場所 **ハートビル1階 (薬局隣)**

- ・短時間で成果を実感! (10~20分)
- ・年齢・性別・体格は問わず誰でもできます!

### シナプソロジーの効果とは?

1. 注意機能、判断力の向上
2. 認知機能(記憶力・思考力・言語能力)の向上
3. リフレッシュ
4. 抑うつ感、倦怠感の低下

## 毎週木曜日14:00~16:00 タスケアステーション 開催中!

ご来場は予約制となります。お問い合わせください。

## 身近な健康ステーション 薬 山口薬局 大町店

福島県郡山市大町2丁目 15-2  
TEL.024-939-2929



■営業時間 / 9:00~18:00 ■休業日 / 日・祝祭日 [山口薬品 サポート](#)



**ドライブスルー** ございます | ドライブスルーで待ち時間短縮! 車に乗ったままお薬の受け取りができます。

**在宅医療** に対応しています | 薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。