

未来のあなたのために、今できることを！

第7回

# 健康フェア



2022  
4/15 金

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-15:00

会場：たまち薬局1F

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。



脱！  
生活習慣病



自律神経を測定！  
疲労・ストレス  
チェック



身近な健康ステーション

たまち薬局

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください

# 4/15(金) 10:00-15:00 健康フェア 開催のご案内



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

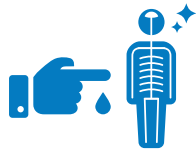


参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



数分でできる

### 健康測定



健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！  
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

- 血圧チェック
- 体組成チェック
- 物忘れプログラム

薬剤師にお任せください

### 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

見えない「疲労・ストレス」を数値化する

NEW

## ストレスチェック

ストレスがきっかけで疲労が起き、自律神経に乱れが生じます。指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



是非お試しください



株式会社  
日立システムズHP



身近な健康ステーション

## たまち薬局

お気軽にお立ち寄りください。



たまち薬局

福島県いわき市平字田町 75-5

TEL.0246-37-7622

■営業時間 月火水金 / 8:30~17:30  
木土 / 8:30~12:30  
■休業日 日・祝祭日



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います！ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。