

未来のあなたのために、今できることき！

第1回



感染対策の為  
マスク着用で  
お願いします。

# 健康フェア

2022

10/19 水

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-16:00

会場：山口薬局 本町店



脱！  
生活習慣病

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

感染症予防対策を  
行っています！

プチ  
科学実験室  
開催！

すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えます。



身近な健康ステーション

山口薬局 本町店 TEL.024-954-7770

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！  
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

### ●美肌チェック

ご自身の肌の状態を気軽にチェックしてみませんか？肌当てるだけ！5秒のスピード測定になります。

※一部化粧を落とささせていただいてからの測定になります



### ●物忘れプログラム



アルツハイマー型認知症の早期発見のきっかけに。タッチパネルの質問を用いた、セルフチェック型テストプログラムです。

- ・タッチパネルで低ストレスなテストが可能。
- ・テスト時間は約5分です。

予防のために今からはじめよう

## 管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます！どんなことでもお気軽にご相談ください。

それぞれの予防

例えばこんなお悩みの方に

- 糖尿病 ●高血圧 ●腎疾患
- 脂質異常症 ●ダイエット

かかりつけ薬局、  
かかりつけ薬剤師に相談しよう！

## お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。  
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

### かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師の役割

- 薬歴に基づいた薬剤・服薬の一括管理をおこないます。
- 休日、夜間でもご相談をお受けします（電話対応）



科学を楽しむ

## プチ科学実験室

予約不要！何を作るかは来てからの楽しみ！  
薬剤師と一緒に科学で遊ぼう！

開催時間 14:00～随時



当薬局は、認知症対応薬局・禁煙支援薬局です。

## 薬 身近な健康ステーション 山口薬局 本町店

福島県郡山市本町1丁目14-19

TEL.024-954-7770

■営業時間 / 9:00～18:00 ■休業日 / 日・祝祭日

山口薬品 サポート

