

未来のあなたのために、今できることを！

第8回

# 健康フェア

2022

11/18

金

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

脱！  
生活習慣病

自律神経を測定！  
疲労・ストレス  
チェック



身近な健康ステーション

たまち薬局

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

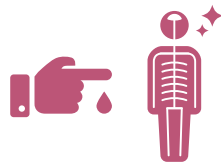


参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



### 数分のできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック!病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。



- 血圧チェック
- 体組成チェック
- 物忘れプログラム

### 薬剤師にお任せください 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)



※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

### 見えない「疲労・ストレス」を数値化する ストレスチェック

ストレスがきっかけで疲労が起き、自律神経に乱れが生じます。指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



是非お試しください

株式会社  
日立システムズ  
HP



### 見た目から若々しく 美肌測定

お肌の水分と油分を測定し、スキンケアのアドバイスを行います。



### 一粒で栄養満点! 肝油試食会

肝油はビタミンA、C、D配合、お肌や目、骨の健康に寄与する成分が含まれております。



-昔ながら-  
おとなの肝油ドロップ  
(販売元:野口医学研究所)

## 身近な健康ステーション 薬 たまち薬局

お気軽にお立ち寄りください。



福島県いわき市平字田町 75-5

■営業時間 月火水金 / 8:30~17:30  
木 / 8:30~16:30  
土 / 8:30~12:30

TEL.0246-37-7622

■休業日 日・祝祭日

在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います!ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。