

未来のあなたのために、今できることを！

第9回



健康フェア



2023

5/19

金

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

脱！
生活習慣病

自律神経を測定！
疲労・ストレス
チェック



身近な健康ステーション

たまち薬局

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

5/19(金) 10:00-16:00 健康フェア 開催のご案内



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



新型コロナウイルス感染症対策について

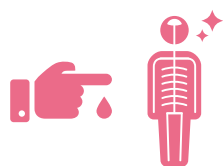


参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック!病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。



- 血圧チェック
- 美肌測定
- 物忘れプログラム

薬剤師にお任せください 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

見えない「疲労・ストレス」を数値化する ストレスチェック

ストレスがきっかけで疲労が起き、自律神経に乱れが生じます。指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



是非お試しください

株式会社
日立システムズ
HP



カサつく手に優しい

開催時間 12:30~14:30

アロマハンドクリーム作り

手作りハンドクリームを作ってみませんか? 6種類のアロマから好きな香りをお選びいただけます。

- タンジェリン
- ローズゼラニウム
- ベルガモットカラブリアン
- メイチャン
- オレンジスイート
- ラベンダー

身近な健康ステーション たまち薬局

福島県いわき市平字田町 75-5

TEL.0246-37-7622

■ 営業時間 月火水金 / 8:30~17:30
木 / 8:30~16:30
土 / 8:30~12:30
■ 休業日 日・祝祭日

お気軽に
お立ち寄りください。



たまち薬局

在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います!ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。