

未来のあなたのために、今できることを！

第13回



# 健康フェア



2023

6/6 火

どなたでもお気軽にお越しください

14:00-16:00

会場：山口薬局 二本松店



## 疲労・ストレスチェック

自律神経を測定し、目に見えない「疲労・ストレス」を数値化します！



## 物忘れ相談プログラム

認知症の早期発見の第一歩に。

## 健康相談

サプリメントや検査結果の相談など、  
どんなことでもOK。



<講演会同時開催> 講師：薬剤師 白幡卓也

「認知症に関して」 【開催時間】14:00より約30分



身近な健康ステーション

山口薬局 二本松店 TEL.0243-62-3105

裏面もご覧ください →



早期発見・早期サポート

## 物忘れ相談プログラム

認知症や軽度認知障害に「気づき」、受診を勧めたり、かかりつけ医や地域包括支援センターへの「つなぎ」、服薬の確認や多職種と連携した対応により「ささえ」ます。



見えない「疲労・ストレス」を数値化する

## ストレスチェック

ストレスがきっかけで疲労が起き、自律神経に乱れが生じます。指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



是非お試しください



株式会社 日立システムズHP

薬剤師にお任せください

## 健康・お薬のアドバイス



お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。  
(お薬手帳を持参ください) ※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

当店は「健康サポート薬局」です。

処方されたお薬はもちろん、市販薬や健康食品、介護や食事菌などの相談に応じ、皆様の健康維持・増進を支援します。電話による24時間対応も行なっております。処方せんがなくても、いつでも薬局をご利用ください。



ホームページ、各SNSも是非ご覧ください

【ホームページ】 【インスタグラム】 【フェイスブック】



# 薬 身近な健康ステーション 山口薬局 二本松店

お待ちしております!

福島県二本松市本町 1-48

TEL.0243-62-3105

■営業時間 月～金 / 8:30～18:30  
土 / 8:30～18:00  
日・祝 / 8:30～12:30

