

未来のあなたのために、今できることを！

第14回

# 健康フェア

2023

10/21 土

どなたでもお気軽にお越しください

14:00-16:00

会場：山口薬局 二本松店

## 疲労・ストレスチェック

自律神経を測定し、目に見えない「疲労・ストレス」を数値化します！



## 物忘れ相談プログラム

認知症の早期発見の第一歩に。



## 骨密度測定

骨の健康。  
この機会に測ってみませんか？

<講演会同時開催> 講師：薬剤師 白幡卓也

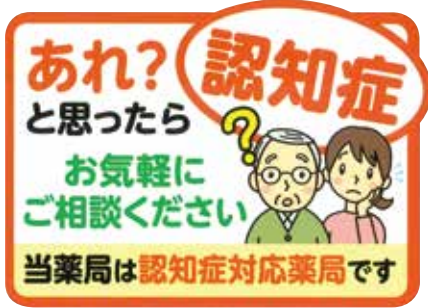
「糖尿病のあれこれ」【開催時間】14:00より約30分



身近な健康ステーション

山口薬局 二本松店 TEL.0243-62-3105

裏面もご覧ください →



早期発見・早期サポート

## 物忘れ相談プログラム

認知症や軽度認知障害に「気づき」、受診を勧めたり、かかりつけ医や地域包括支援センターへの「つなぎ」、服薬の確認や多職種と連携した対応により「ささえ」ます。



## 見えない「疲労・ストレス」を数値化する ストレスチェック

ストレスがきっかけで疲労が起き、自律神経に乱れが生じます。指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



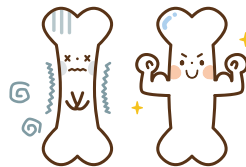
是非お試しください



骨の健康。この機会に測ってみませんか?

## 骨密度測定

協賛：湧永製薬株式会社



カルシウムは骨の主要な構成成分ですが、日本人の摂取量は少ないといわれており、また年齢と共にカルシウム量も減ってしまいます。この機会に確認してみませんか?

・素足のかかとで測定いたしますので、かかとの出しやすい格好でご来店ください。



当店は「健康サポート薬局」です。

処方されたお薬はもちろん、市販薬や健康食品、介護や食事菌などの相談に応じ、皆様の健康維持・増進を支援します。電話による24時間対応も行なっております。処方せんがなくても、いつでも薬局をご利用ください。



ホームページ、各SNSも是非ご覧ください

【ホームページ】

【Instagram】

【フェイスブック】



# 身近な健康ステーション 山口薬局 二本松店

お待ちしております!

福島県二本松市本町 1-48

TEL.0243-62-3105

■営業時間 月～金 / 8:30～18:30  
土 / 8:30～18:00  
日・祝 / 8:30～12:30

