

未来のあなたのために、今できることを！

# 健康フェア

2023

10/28<sub>土</sub>

どなたでもお気軽にお越しください

14:00-16:00

会場：山口薬局 大町店

ご来場はご予約をお勧めします。お問い合わせください。TEL.024-939-2929

ご来場  
無料

脱！  
生活習慣病

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

感染症予防対策を  
行っています！

大好評！  
骨密度測定

すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えします。

ご来場者全員に粗品プレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 大町店

TEL.024-939-2929

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 脳と体を健やかに保つ 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェックと、楽しい体験型ワークショップ。



### 骨密度測定 (無料)

協賛：湧永製薬株式会社

カルシウムは骨の主要な構成成分ですが、日本人の摂取量は少ないといわれており、また年齢と共にカルシウム量も減ってしまいます。この機会に確認してみませんか？

・素足のかかとで測定いたしますので、かかとの出しやすい格好でご来店ください。



- 物忘れプログラム (無料)
- いきいき脳体操 (無料)
- 血圧チェック (無料)

健康診断後の再確認。フォローアップに！

血糖値チェック (測定料770円)

脂質チェック (測定料1,100円)

※上記セットで測定料1,650円



## 予防のために今からはじめよう 管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます！  
どんなことでもお気軽にご相談ください。



## 薬剤師にお任せください 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。  
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があります。事前に電話でのご予約をおすすめします。



## ゼリア新薬 ハイゼリーVNの試飲会

4つの生薬含む9つの成分が入ったドリンク。疲れやだるさを感じやすい方にお勧めの商品です。この機会に是非お試し下さい！



ご来場はご予約をお勧めします。お問い合わせください。

## 身近な健康ステーション 山口薬局 大町店

福島県郡山市大町2丁目15-2

TEL.024-939-2929

■営業時間 / 9:00 ~ 18:00 ■休業日 / 日・祝祭日

山口薬品 サポート



🚗 **ドライブスルー** ございます | ドライブスルーで待ち時間短縮！車に乗ったままお薬の受け取りができます。🚗

🏠 **在宅医療** に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います！ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。