

未来のあなたのために、今できることを！

第2回

スタッフに  
「トリックオアトリート！」  
と言ったら  
何かいいことが  
あるかも!?

# 健康フェア

2023

10/31 火

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-16:00

会場：山口薬局 本町店

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

感染症予防対策を  
行っています！

脱！  
生活習慣病

アロマ  
ハンドクリーム  
作り開催！

すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えます。



身近な健康ステーション

山口薬局 本町店 TEL.024-954-7770

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！  
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

### ●美肌チェック

ご自身の肌の状態を気軽にチェックしてみませんか？肌当てるだけ！5秒のスピード測定になります。

※一部化粧を落とささせていただいてからの測定になります



### ●物忘れプログラム

アルツハイマー型認知症の早期発見のきっかけに。タッチパネルの質問を用いた、セルフチェック型テストプログラムです。

- タッチパネルで低ストレスなテストが可能。
- テスト時間は約5分です。



予防のために今からはじめよう

## 管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます！どんなことでもお気軽にご相談ください。

それぞれの予防

- 例えばこんなお悩みの方に
- 糖尿病 ●高血圧 ●腎疾患
  - 脂質異常症 ●ダイエット

かかりつけ薬局、  
かかりつけ薬剤師に相談しよう！

## お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。  
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

### かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師の役割

- 薬歴に基づいた薬剤・服薬の一括管理をおこないます。
- 休日、夜間でもご相談をお受けします（電話対応）



カサつく手に優しい

## アロマハンドクリーム作り

手作りハンドクリームを作ってみませんか？  
6種類のアロマから好きな香りをお選びいただけます。

開催時間：随時

※混雑時の場合、少しお待ちいただく可能性があります



当薬局は、認知症対応薬局・禁煙支援薬局です。

## 身近な健康ステーション 薬 山口薬局 本町店

福島県郡山市本町1丁目14-19

TEL.024-954-7770

■営業時間  
月～金 / 9:00～18:00  
土 / 9:00～15:00

■休業日 / 日・祝祭日

山口薬品 サポート

