

未来のあなたのために、今できることを！

第3回

健康フェア

2024

4/24 水

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-16:00

会場：山口薬局 本町店

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

感染症予防対策を
行っています！

脱！
生活習慣病

アロマ
ハンドクリーム
作り開催！

すぐ実践できる
脳の活性化
エクササイズ
お教えます。



身近な健康ステーション

山口薬局 本町店



本町店LINE
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



TEL.024-954-7770

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください

4/24(水) 9:00-16:00 健康フェア 開催のご案内

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

●美肌チェック

ご自身の肌の状態を気軽にチェックしてみませんか？肌当てるだけ！5秒のスピード測定になります。

※一部化粧を落とさせていただいてからの測定になります



●物忘れプログラム

アルツハイマー型認知症の早期発見のきっかけに。タッチパネルの質問を用いた、セルフチェック型テストプログラムです。

・タッチパネルで低ストレスなテストが可能。
・テスト時間は約5分です。



予防のために今からはじめよう

管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます！どんなことでもお気軽にご相談ください。

それぞれの予防

例えばこんなお悩みの方に

- 糖尿病 ●高血圧 ●腎疾患
- 脂質異常症 ●ダイエット

かかりつけ薬局、
かかりつけ薬剤師に相談しよう！

お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師の役割

- 薬歴に基づいた薬剤・服薬の一括管理をおこないます。
- 休日、夜間でもご相談をお受けします（電話対応）



カサつく手に優しい

アロマハンドクリーム作り

手作りハンドクリームを作ってみませんか？
6種類のアロマから好きな香りをお選びいただけます。

開催時間：随時

※混雑時の場合、少しお待ちいただく可能性があります



当薬局は、認知症対応薬局・禁煙支援薬局です。

身近な健康ステーション 薬 山口薬局 本町店

福島県郡山市本町1丁目14-19

TEL.024-954-7770

- 営業時間
月～金 / 9:00～18:00
土 / 9:00～15:00
- 休業日 / 日・祝祭日

山口薬品 サポート

