

未来のあなたのために、今できることを！

第11回

# 健康フェア

2024

5/22 水

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

脱！  
生活習慣病

自律神経を測定！  
疲労・ストレス  
チェック



身近な健康ステーション

たまち薬局

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください ➡



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 新型コロナウイルス感染症対策について



参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



予防のために今からはじめよう

開催時間 10:00~16:00

## 管理栄養士による無料栄養相談

「塩分を減らしなさいと言われるけどどうすればいいかわからない」「血糖値を指摘されたけどどんなものを食べればいいのか？」そのお悩み、管理栄養士さんに相談してみませんか？ご自身だけでなく、ご家族、親戚、お友達の栄養についてのご相談でもOK！是非この機会をご利用下さい！

例えばこんなお悩みの方に

- 糖尿病 ● 高血圧 ● 腎疾患
- 脂質異常症 ● ダイエット

それぞれの予防

数分でできる

## 健康測定

- 体組成計 ● 物忘れプログラム

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

## 見えない「疲労・ストレス」を数値化する ストレスチェック

指先で心拍を測ることで自律神経を数値化し「疲労度」を評価できます。気軽に負担なくわずか2分で計測できます。定期的に自律神経を計測しケアしていくことが、疾病予防と健康増進に効果的です。



自律神経測定器\*



株式会社  
日立システムズHP

薬剤師にお任せください

## 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)  
※ご相談や測定には時間がかかる場合がありますので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

ゼリア新薬

## ハイゼリーVNの試飲会

前回好評だったハイゼリー試飲会、今回も開催します！初めての方でもリピーターでもふるってご参加ください！



## 身近な健康ステーション 薬 たまち薬局

福島県いわき市平字田町 75-5

TEL.0246-37-7622

■営業時間 月火水金 / 8:30~17:30  
木 / 8:30~16:30  
土 / 8:30~12:30  
■休業日 日・祝祭日

お気軽に  
お立ち寄りください。



たまち薬局



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います！ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。