

未来のあなたのために、今できることを！

第8回

# 健康フェア



2024

5/31 **金**

どなたでもお気軽にお越しください

14:30-16:30

会場：山口薬局 長久保店



病は食事から。

生活習慣病予防やダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。



脱！

生活習慣病

すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えます。



ご来場者全員にエコバック・商品サンプルプレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 長久保店

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.024-954-5667

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください ➡

# 5/31(金) 14:30-16:30 健康フェア 開催のご案内

あなたと一緒に健康づくり

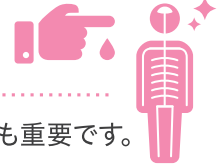


タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



大好評!

## 数分でできる 健康測定



健康リスクの低減を目指すヘルスチェック! 病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

### ●物忘れプログラム (無料)

アルツハイマー型認知症の早期発見のきっかけに。  
タッチパネルの質問を用いた、セルフチェック型テストプログラムです。

- ・タッチパネルで低ストレスなテストが可能。
- ・テスト時間は約5分です。

### 健康フェア限定!

### ●ストレスチェック (無料)

自分では感じていなくても、日頃のストレスや疲労がたまっているかも。指先で簡単に測れるストレス測定器です。



自律神経測定器\*



株式会社  
日立システムズHP

予防のために今からはじめよう

## 管理栄養士による 無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます! どんなことでもお気軽にご相談ください。

かかりつけ薬局、  
かかりつけ薬剤師に相談しよう!

## お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。  
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合がありますので、事前に電話でのご予約をおすすめします。



### 健康フェア限定!

見た目から若々しく  
美肌測定

お肌の水分と油分を測定し、スキンケアのアドバイスを行います。

ゼリア新薬の  
クリームを  
お試しください。



## ゼリア新薬 ハイゼリーVNの試飲会

4つの生薬含む9つの成分が入ったドリンク  
疲れやだるさを感じやすい方にお勧めの商品です。  
この機会に是非お試しください!



## 身近な健康ステーション 山口薬局 長久保店

郡山市安積町長久保1丁目4-4

TEL.024-954-5667

■営業時間 月～土 / 9:00～17:30  
■休業日 日・祝祭日

お気軽に  
お立ち寄りください。



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。