

未来のあなたのために、今できることを！

# 健康フェア

2025

10/30 木

どなたでもお気軽にお越しください

14:30-16:30

会場：山口薬局 大町店

ご来場  
無料

ご来場は**ご予約**をお勧めします。お問い合わせはこちら  
TEL.024-939-2929

脱！  
生活習慣病

大好評！  
ベジチェック

普段お野菜を摂れているか  
簡単チェック！

感染症予防対策を  
行っています！

病は食事から。  
生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

すぐ実践できる  
脳の活性化  
エクササイズ  
お教えします。

ご来場者全員に粗品プレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 大町店 TEL.024-939-2929

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください ➡

# 10/30(木) 14:30-16:30 健康フェア 開催のご案内

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



## 脳と体を健やかに保つ 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェックと、楽しい体験型ワークショップ。



大好評!

### ● ベジチェック (無料) かんたん1分測定

ベジチェックでは、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。

センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができるのです。

めざせ! 野菜摂取レベル(測定値) **8.0**以上、  
推定野菜摂取量 **350g**以上!



### ● 美肌チェック (無料)

肌の健康を考えた生活習慣をされていますか? 手軽で簡単に、約40秒で測定ができます。

※一部化粧を落とさせていただいてからの測定になります



肌年齢測定器「Well Beauty SM30」使用

こちらでも無料で体験できます

健康診断後の再確認。フォローアップに!

- 物忘れプログラム (無料)
- 血圧チェック (無料)

- 血糖値チェック (測定料770円)
- 脂質チェック (測定料1,100円)

※上記セットで測定料1,650円

### 予防のために今からはじめよう 管理栄養士による無料栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます! どんなことでもお気軽にご相談ください。



### 薬剤師にお任せください 健康・お薬のアドバイス

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。



ご来場はご予約をお勧めします。お問い合わせください。

## 薬 身近な健康ステーション 山口薬局 大町店

福島県郡山市大町2丁目15-2

TEL.024-939-2929

■営業時間 / 9:00~18:00 ■休業日 / 日・祝祭日



LINE  
お友達登録で  
処方せんを事前送信。  
待ち時間短縮で便利!

山口薬品 サポート



ドライブスルー ございます | ドライブスルーで待ち時間短縮! 車に乗ったままお薬の受け取りができます。

在宅医療 に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。