

未来のあなたのために、今できることを！

第6回

健康フェア

2025

10/31

金

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-13:00

会場：山口薬局 本町店

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

感染症予防対策を
行っています！

脱！
生活習慣病

デイリー
Vエイドパン
試食会開催

ベジチェック

普段お野菜を
摂れているか
簡単チェック



身近な健康ステーション

山口薬局 本町店



本町店LINE
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



TEL.024-954-7770

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください



10/31(金) 9:00-13:00 健康フェア 開催のご案内



あなたと一緒に健康づくり



タスクケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



数分でできる **健康測定**

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

●美肌チェック

ご自身の肌の状態を気軽にチェックしてみませんか？肌に当てるだけ！
5秒のスピード測定になります。※一部化粧を落とさせていただいてからの測定になります



普段お野菜を摂れているか簡単にチェック

ベジチェック かんたん 1分測定

ベジチェックでは、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができるのです。

めざせ!

野菜摂取レベル(測定値) **8.0**以上、
推定野菜摂取量 **350g**以上!



かかりつけ薬局、
かかりつけ薬剤師に相談しよう!

各種相談会

- 健康相談
- 栄養相談
- 禁煙相談



どんなことでもお気軽にご相談ください！
薬剤師がお困りごとや疑問に答え、アドバイスさせていただきます。

美味すぎる長期保存パン デイリーVエイドパン試食会

ヴィーガン対応防災パン。卵・乳製品不使用でアレルギーにも対応



ハロウィン仮装で来店大歓迎!

お菓子プレゼント

肝油サンプルもお試しできます。
※なくなり次第終了となります



当薬局は、認知症対応薬局・禁煙支援薬局です。

身近な健康ステーション **薬** 山口薬局 本町店

福島県郡山市本町1丁目14-19

TEL.024-954-7770

■営業時間
月～金 / 9:00～18:00
土 / 9:00～15:00

■休業日 / 日・祝祭日

山口薬品 サポート

