

未来のあなたのために、今できることを！

第14回

健康フェア

2025

11/7

金

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

脱！
生活習慣病

ベジチェック

普段お野菜を摂れているか
簡単チェック



身近な健康ステーション

たまち薬局

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください ➡



あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



新型コロナウイルス感染症対策について



参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



かんたん1分測定

ベジチェック+防災用Vエイドパン試食会

ベジチェックで野菜が十分摂れているかチェックができます。食事の見直しのきっかけにぜひ!栄養について詳しく知りたい場合はスタッフにお尋ねください。また今回もヴィーガン対応防災パンの試食会も行います。この機会にお試しください。



予防のために今からはじめよう

管理栄養士による 無料栄養相談

「塩分を減らさないと言われるけどどうすればいいかわからない」「血糖値を指摘されたけどどんなものを食べればいいの?」そのお悩み、栄養士さんに相談してみませんか?ご自身だけでなく、ご家族、親戚、お友達の栄養についてのご相談でもOK!

- 例
- 糖尿病
 - 高血圧
 - 腎疾患
 - 脂質異常症
 - ダイエット
- それぞれの予防

かかりつけ薬局、
かかりつけ薬剤師に相談しよう!

健康相談



お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)
※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

数分でできる健康測定 美肌チェック

肌の健康を考えた生活習慣をされていますか? 手軽で簡単に、約40秒で測定ができます。
※一部化粧を落とさせていただいてからの測定になります
肌年齢測定器「Well Beauty SM30」使用



身近な健康ステーション 薬 たまち薬局

お気軽にお立ち寄りください。



福島県いわき市平字田町 75-5

■営業時間 月火水金 / 8:30~17:30
木 / 8:30~16:30
土 / 8:30~12:30

TEL.0246-37-7622

■休業日 日・祝祭日

在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います!ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。