

未来のあなたのために、今できることを！

第11回

健康フェア

2025

11/21

金

どなたでもお気軽にお越しください

14:30-16:30

会場：山口薬局 長久保店



大好評！

ベジチェック

普段お野菜を摂れているか
簡単チェック

管理栄養士による 栄養相談

健康レシピもお伝えします！

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

ご来場者全員にエコバック・商品サンプルプレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 長久保店

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.024-954-5667

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



健康フェア限定!

数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック! 病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

大好評!

●ベジチェック かんたん1分測定

ベジチェックでは、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができるのです。

めざせ! 野菜摂取レベル(測定値) **8.0**以上、
推定野菜摂取量 **350g**以上!



●美肌チェック

肌の健康を考えた生活習慣をされていますか? 手軽で簡単に、約40秒で測定ができます。

※一部化粧を落とさせていただいてからの測定になります



肌年齢測定器「Well Beauty SM30」使用

美味しく食べて健康に!

管理栄養士による栄養相談

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます!
管理栄養士のレシピで美味しく健康づくり♪

～今回のテーマ～

『腸活について』



かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談しよう!

お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)
※ご相談や測定には時間がかかる場合がありますので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

この機会にお試ください

デイリーVエイドパン試食会 健康茶試飲会

ヴィーガン対応防災パンの試食会&
健康茶の飲み比べ試飲会を開催!

Vエイドパンは卵・乳製品不使用でアレルギーにも対応



身近な健康ステーション 山口薬局 長久保店

郡山市安積町長久保1丁目4-4

TEL.024-954-5667

■営業時間 月～土 / 9:00～17:30
■休業日 日・祝祭日

お気軽にお立ち寄りください。



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。