

未来のあなたのために、今できることを！

第15回

健康フェア

2026

4/15 水

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

脱！
生活習慣病

初開催！

骨密度測定

骨の健康を
簡単にチェックできます。



身近な健康ステーション

たまち薬局



たまち薬局LINE
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください





あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



新型コロナウイルス感染症対策について



参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



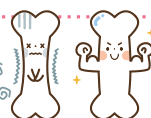
初開催!

骨密度測定 (無料)

予約受付中!

今の骨の健康をチェックしてみませんか? くるぶしで測る、簡単な骨密度測定です。

- 測定はわずか数分
- 痛みはありません



協賛: 湧永製薬株式会社

予防のために今からはじめよう

管理栄養士による 無料栄養相談

「塩分を減らさなさいと言われるけどどうすればいいかわからない」「血糖値を指摘されたけどどんなものを食べればいいのか?」そのお悩み、栄養士さんに相談してみませんか? ご自身だけでなく、ご家族、親戚、お友達の栄養についてのご相談でもOK!

- 糖尿病
- 高血圧
- 腎疾患
- 脂質異常症
- ダイエット

それぞれの予防

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談しよう!

健康相談



お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

初開催!

毎日の水分補給と健康習慣に! 健康茶の試飲会

ほっと一息。体にやさしいお茶を試してみませんか?

- 黒ごま麦茶
- ごぼう茶
- 黒豆あずき茶



身近な健康ステーション たまち薬局

福島県いわき市平字田町 75-5

TEL.0246-37-7622

■ 営業時間 月火水金 / 8:30~17:30
木 / 8:30~16:30
土 / 8:30~12:30
■ 休業日 日・祝祭日

お気軽にお立ち寄りください。



たまち薬局

在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。