

未来のあなたのために、今できることを！

第2回

健康フェア

2026

5/14 木

どなたでもお気軽にお越しください

13:30-16:30

会場：山口薬局 西ノ内店



脱！
生活習慣病

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

感染症予防対策を
行っています！

骨密度測定

骨の健康を簡単に
チェックできます。

野菜摂取度
測定

普段お野菜を
摂れているか
簡単チェック



身近な健康ステーション

山口薬局 西ノ内店



西ノ内店LINE
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



TEL.024-983-6652

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！
病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

● 骨密度測定 協賛：湧永製薬株式会社

カルシウムは骨の主要な構成成分ですが、日本人の摂取量は少ないといわれており、また年齢と共にカルシウム量も減ってしまいます。この機会に確認してみませんか？

・素足のかかとで測定いたしますので、かかとの出しやすい格好でご来店ください。



● 野菜摂取度測定 かんたん1分測定

野菜摂取度測定では、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。

センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができるのです。

めざせ！
野菜摂取レベル(測定値) **C+**以上で
推定野菜摂取量 **350g**以上!



野菜摂取度測定器「ベジミル」使用

測定でクロレラ試供品プレゼント!

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談しよう!

各種相談会



● 健康相談 ● 栄養相談

どんなことでもお気軽にご相談ください! 薬剤師がお困りごとや疑問に答え、アドバイスさせていただきます。

管理栄養士が教える 健康レシピ紹介

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます! 管理栄養士のレシピで美味しく健康づくり♪



山本漢方製薬 健康茶試飲会

ほっと一息。
体にやさしい健康茶を試してみませんか?

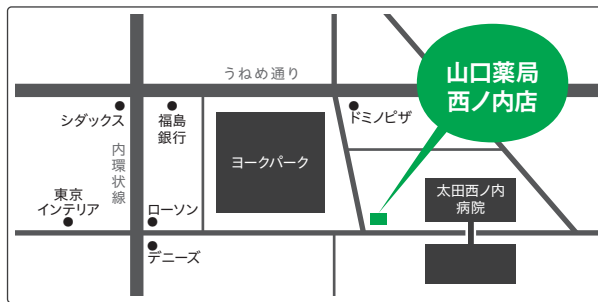


身近な健康ステーション 山口薬局 西ノ内店

福島県郡山市西ノ内2丁目8-4

TEL.024-983-6652

■営業時間 / 9:00~18:00 ■休業日 / 日・祝祭日



ドライブスルー ございます | ドライブスルーで待ち時間短縮! 車に乗ったままお薬の受け取りができます。🚗

在宅医療 に対応しています | 薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。