

未来のあなたのために、今できることを！

第12回

健康フェア

2026

5/15 金

どなたでもお気軽にお越しください

14:30-16:30

会場：山口薬局 長久保店



骨密度測定

骨の健康を簡単にチェックできます。

管理栄養士による 栄養相談

健康レシピもお伝えします！

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

ご来場者全員にエコバック・商品サンプルプレゼント！おたのしみに！



身近な健康ステーション

山口薬局 長久保店

【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.024-954-5667

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください ➡

あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート=助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



健康フェア限定!

数分でできる **健康測定**

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック! 病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

● **骨密度測定** 協賛: 湧永製薬株式会社

カルシウムは骨の主要な構成成分ですが、日本人の摂取量は少ないといわれており、また年齢と共にカルシウム量も減ってしまいます。この機会に確認してみませんか?



・素足のかかとで測定いたしますので、かかとの出しやすい格好でご来店ください。

美味しく食べて健康に!

管理栄養士による栄養相談

～今回のテーマ～

『カルシウムの摂取方法』

日々の食事を見直すことで生活習慣病の予防と改善ができます! 管理栄養士のレシピで美味しく健康づくり♪



かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談しよう!

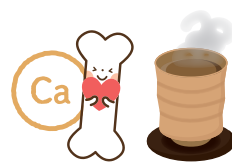
お薬相談・健康相談

お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

この機会にお試しください

**Ca商品試食会
健康茶試飲会**



カルシウムが手軽に補給できるお菓子の試食会 & 健康茶の飲み比べ試飲会を開催!



身近な健康ステーション

山口薬局 長久保店

お気軽にお立ち寄りください。



郡山市安積町長久保 1 丁目 4-4

TEL.024-954-5667

■営業時間 月～土 / 9:00～17:30
■休業日 日・祝祭日



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。