

未来のあなたのために、今できることを！

初開催

健康フェア

2026

10/20 火

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-12:00

会場：あい調剤薬局 南湖店

脱！
生活習慣病

病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

感染症予防対策を
行っています！

健康茶の
試飲会開催！

野菜摂取度
測定

普段お野菜を
摂れているか
簡単チェック



あい調剤薬局 南湖店

山口薬局
グループ

TEL.0248-58-1055

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください





あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート＝助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



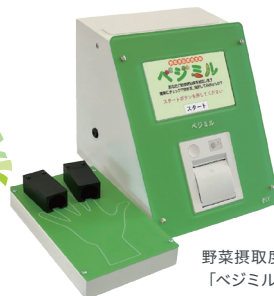
健康フェア限定!

数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック! 病気予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

● 野菜摂取度測定 かんたん1分測定

野菜摂取度測定では、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜（特に緑黄色野菜）を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができるのです。



野菜摂取度測定器「ベジミル」使用

めざせ!
野菜摂取レベル(測定値) **8.0**以上、
推定野菜摂取量 **350g**以上!

かかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談しよう!

各種相談会

● 健康相談 ● 栄養相談 ● 禁煙相談

どんなことでもお気軽にご相談ください! 薬剤師がお困りごとや疑問に答え、アドバイスさせていただきます。



糖流茶、脂流茶、焼きとうもろこしのひげ茶

健康茶の試飲会

ほっと一息。
体にやさしい健康茶を
試してみませんか?



まずは気軽に無料体験

健康食品の サンプルプレゼント

美味しく食べて健康に。ぜひお試しください。
※なくなり次第終了となります



あい調剤薬局 南湖店

福島県白河市白坂石阿弥陀 35-5

TEL.0248-58-1055

■ 営業時間
月～金 / 8:30～12:00
14:00～17:45
土 / 8:30～12:15
■ 休業日 / 日・祝祭日

山口薬局グループ

