

未来のあなたのために、今できることを！

第16回

健康フェア

2026

10/21 水

どなたでもお気軽にお越しください

10:00-16:00

会場：たまち薬局 1F



病は食事から。

生活習慣病予防や
ダイエットのことまで、
相談会を実施しています。

脱！
生活習慣病

初開催！

血流測定

あなたの血流を簡単に
チェックできます。



身近な健康ステーション

たまち薬局



たまち薬局LINE
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



【健康・お薬アドバイスはご予約ください】

TEL.0246-37-7622

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください





あなたと一緒に健康づくり



タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート＝助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



新型コロナウイルス感染症対策について



参加ご希望者は検温・手指の消毒・マスク着用をお願い致します。希望者多数の場合は整理券配布の上、順次実施致します。37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただくことがあります。



初開催!

血流測定「血管美人」(無料)

採血不要! 指先で簡単に毛細血管の流れの速さなどを見ることができます。



予約受付中!

協賛: 湧永製薬株式会社



新しく導入しました!

- 血圧計
- 体組成計
- 握力計

お気軽にご利用ください

予防のために今からはじめよう

管理栄養士による 無料栄養相談

「塩分を減らしなさいと言われるけどどうすればいいかわからない」「血糖値を指摘されたけどどんなものを食べればいいのか?」そのお悩み、栄養士さんに相談してみませんか? ご自身だけでなく、ご家族、親戚、お友達の栄養についてのご相談でもOK!

- 例
- 糖尿病
 - 高血圧
 - 腎疾患
 - 脂質異常症
 - ダイエット

それぞれの予防

かかりつけ薬局、
かかりつけ薬剤師に相談しよう!

健康相談



お薬や健康食品などのお困りごとや疑問に答え、アドバイスをさせていただきます。
(お薬手帳を持参ください)

※ご相談や測定には時間がかかる場合があるので、事前に電話でのご予約をおすすめします。

初開催!

薬剤師による講演会

開催時間 13:00~13:30

予約受付中!

「薬の飲み方・飲み合わせについて」

意外と知らない、薬の飲み方と飲み合わせのポイントを分かりやすく解説します。



身近な健康ステーション

たまち薬局

お気軽に
お立ち寄りください。



たまち薬局

福島県いわき市平字田町 75-5

TEL.0246-37-7622

■ 営業時間 月火水金 / 8:30~17:30
木 / 8:30~16:30
土 / 8:30~12:30
■ 休業日 日・祝祭日



在宅医療に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います! ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。