

未来のあなたのために、今できることを！

第3回

# 健康フェア

2026

10/24<sup>土</sup>

どなたでもお気軽にお越しください

9:00-13:00

会場：山口薬局 台新店

脱！  
生活習慣病

病は食事から。

生活習慣病予防や  
ダイエットのことまで、  
相談会を実施しています。

感染症予防対策を  
行っています！

血流測定

あなたの血流を簡単に  
チェックできます。

野菜摂取度  
測定

普段お野菜を  
摂れているか  
簡単チェック



身近な健康ステーション

山口薬局 台新店



台新店LINE  
お友達登録はコチラ

お役立ち情報配信中！



TEL.024-953-5730

健康フェアの詳細は裏面をご覧ください →



あなたと一緒に健康づくり

**+care**  
タスケア

タスケアでは、皆様のプラスアルファの健康ケアを行い、健康な毎日を「サポート＝助ける」という思いを込めて健康づくりの手助けを行なっております。ぜひヘルスチェックをご活用ください。



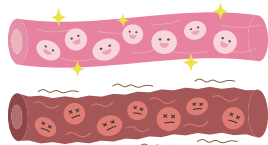
## 数分でできる 健康測定

健康リスクの低減を目指すヘルスチェック！  
病予防のために、日頃からの健康チェックがとても重要です。

### ●血流測定「血管美人」

採血不要！指先で簡単に毛細血管の流れの速さなどを見ることができます。

協賛：湧永製薬株式会社



＼ 同時開催！ ＼

- 体組成測定
- 血圧測定
- 握力測定

### ●野菜摂取度測定 (かんたん1分測定)

野菜摂取度測定では、皮膚のカロテノイド量を測定します。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。

センサーのLEDの光を皮膚に当てることにより、野菜摂取量を推定することができます。



めざせ！

野菜摂取レベル(測定値) **C+** 以上で  
推定野菜摂取量 **350g** 以上！

野菜摂取度測定器「ベジミル」使用

### ●美肌チェック

肌の健康を考えた生活習慣をされていますか？手軽で簡単に、約40秒で測定ができます。

※お化粧をしたまま測定できます。



肌年齢測定器「Well Beauty SM30」使用

### 楽しく学べる！ 健康クイズ



生活習慣や栄養について学べる体験コーナーです。

### かかりつけ薬局に相談しよう！



### 各種相談会 ● 健康相談 ● 栄養相談

各測定に関連したお悩みにもご対応いたします。薬剤師・管理栄養士がお困りごとや疑問に答え、アドバイスさせていただきます。

### 健康づくりをお家でも 健康情報コーナー

測定結果に合わせた健康レシピやおすすめ商品を紹介します。

## 薬 山口薬局 台新店

郡山市台新1丁目31-31

TEL.024-953-5730

#### ■ 営業時間

月・火・木・金 / 8:15 ~ 18:30  
水 / 9:00 ~ 17:00  
土 / 8:15 ~ 14:00

#### ■ 休業日

日・祝祭日

LINE

お友達登録で  
処方せんを事前送信。  
待ち時間短縮で便利！



山口薬品 サポート



**在宅医療** に対応しています

薬剤師がご自宅に伺います！ご自宅で療養されている方、またそのご家族の方。在宅でのお薬の服用・管理のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。